

調剤 広中央店



原稿を書いているのは10月下旬。猛暑による疲弊から未だ回復途上の広中央店・久保田です。そんな酷暑の6月～8月、テキサス州ヒューストンから来日した、娘と同年の高校生を**ホストファミリー**として受け入れていました。知人からの依頼だったのですが、まず受け入れ準備が大変。協会職員が家を下見し、冷房・ベッド・クローゼットを設置した個室を準備。また、留学生が通う高校との受け入れ交渉。来広当日は、自作のプラカードを掲げて新幹線ホームで出迎え。(全て家内がしました) 学生時代に海外放浪した語学力を披露するはずだったのですが、**留学生**は4カ国語「英語・露語・日本語・中国語」を操る才女だったことから、私の出番はほぼなし。入浴後はタオル1枚で涼むのが常だったのに、狭く暑い洗面所で着替える日々で疲労倍増。滞在中は原爆ドームや平和資料館・広島城・宮島・大久野島などの名所巡り、花火大会や管弦祭を体験(地球温暖化の為、私は留守番)。また、食べたいモノをリスト化しており、懐石料理・江戸前天ぷらやとんかつ、焼肉・すき焼き・しゃぶしゃぶ、回る寿司と回らない鮓、お好み焼き・カレー・うどん・蕎麦・ラーメン、モスバーガー・吉野家・大手3社のコンビニ弁当、を全てクリア(夏バテ中なのに体重up)。とにかく好奇心旺盛で積極的な子でした。テニスやバスケットボールを幼少期から続けており、滞在中も短期留学した高校の部活に参加。また、アイビー・リーグ入学を目指していることもあり、毎日、通常の勉強時間も確保。世界の歴史・政治・経済・文化にも精通しており、帰宅後にニュースを見ながら彼女と会話することが密かな楽しみでもありました(実の娘は会話してくれない)。彼女のご両親はナイジェリアから渡米し、お父さんはMBAを取得。その後、ビジネスマンとして欧州や北中米で活躍しつつも、マイノリティーの悲哀や誇りは彼女の中にも引き継がれていることを感じる場面は多かったです。プール付豪邸に住む富裕層なのに、堅実に生活しており、子供に残すべきモノ・残せるモノは教育で培う教養のみ、とのご両親の考えが彼女の中にも根付いていました(7畳一間を提供してごめんね)。足下をしっかりと固めつつも、絶えず外向きの意識を持ち続けることの大切さを彼女から学んだ気がします。昨今の情勢から、日本国内は内向きになり易い空気に溢れていますが、世界とは言わなくても、マリン薬局は地域の皆様に向けた組織&地域のハブで在り続けられるよう、私自身も日々過ごして行きたい、と感じた日々でした。(帰国後もインスタでの交流は続いています(実の娘にはブロックされていますが))。

阿賀店



マリン通信を楽しみにご覧の皆様、阿賀店の戸田です。寒い日が続いておりますが、体調はいかがでしょう。体調がおかしいなと思った際は、いつでもマリン薬局をご利用下さい。さて、今回は初めて「**サバイバルゲーム(以下サバゲー)**」を行ったことについてお話していこうと思います。舞台は、世羅町にあります「**広島 DELTA**」というサバゲー専用のフィールドです。サバゲーとはエアガンで撃ちあうというもので、もちろん、サバゲー自体をしたこともエアガンをもったこともありません。が、結論から言いますと、誰でも、気軽に楽しめる**団体競技**であるという事が分かりました。スリル満点ではありますが、急に出てくる人を撃ったり、よけたりなんて・・・全くできませんでした!!(笑) どのように相手を倒していくかという作戦、それをきちんと実行していくチーム力、次回に向けての反省、多くのコミュニケーションのスキルが大事になっていきました。見ず知らずの人とチームを組み、互いに信頼し、対戦していくことは、非日常的な事なので、ストレス発散にもなりました。室内で行うので、天候の心配もなく、装備品等はレンタルも出来るため、手ぶらで気軽にいけるので、興味がある方はぜひ♪♪熱心な方たちが多いため、初心者という手取り足取り教えていただけます(^)♪そして、一年間があつという間に過ぎ、この投稿が今年最後となります。一年間マリン通信を楽しみにして下さりありがとうございました。子どもの成長やプライベートなことに興味をもってください、たくさんのお声がけをいただきました。来年も、健康情報はもちろんですが、戸田のことをもっともっと興味をもってくださいたく、色々な事を発信してまいりますので、広中央店、阿賀店、三津田店と皆様のもとへ神出鬼没いたしますので、2025年も宜しくお願いします。毎年言ってますが・・・来年こそは、少しでも痩せた??と言われるようにしていきます!!!!