

マリン通信

5月号
2005109

三津田店

みなさんこんにちは！三津田店の瀧口です。不自由な毎日が

続きますが、少しずつですが緩和しています。今はこんな状況なので、みんなで協力して乗り越えていきましょう。平穏な日々が戻れば、どこか旅行にでも行きたいと考えています。私の旅行といえれば必ずその土地の**お城**を訪ねるといことで、これから行ってみたいお城のベスト3を書かせていただきます。



第3位 弘前城（青森県）

毎年春になると弘前城と桜の映像を目にします。江戸時代に建造された天守や櫓が現存しており、国の重要文化財に指定されています。やはり行くなら桜の時期にと思いますが、実は秋の弘前城も美しく、夜には紅葉した木々がライトアップされ、まるで秋に満開の桜が咲いているように見えるそうです。

第2位 松本城（長野県）

内堀に浮かぶ黒漆の城郭が美しく、背景には北アルプスの山々がそびえるという他の城では見られない絶景と言われています。天守は全国に5城しかない国宝に指定されており（他は姫路城、松江城、犬山城、彦根城）、美しいお城ランキングには必ず上位に入っています。

第1位 熊本城（熊本県）

藤堂高虎とならび築城の名手と呼ばれた加藤清正が築いた城で、美しく垂直に立ち上がり湾曲する石垣は敵の侵入を防ぐ『武者返し』と呼ばれています。熊本地震の被害で現在も復旧作業は続いています。修復が完了すれば必ず訪れたいと思います。

以上ベスト3でした。最近は御朱印帳のお城版で、御城印（ごじょういん）という物があり、まだ1枚しか持っていませんが、これから更に増やしていきます。



広中央店

マリン通信を楽しみにしている皆様、こんにちは！広中央店の

戸田です。世間は暗い話題で持ちきりですが、今は頑張り時だと思っておりますので、手洗い、うがいにしっかりとした食事、睡眠と免疫力を落とさないようにし頑張



って乗り切りましょう！！マリン薬局はいつまでも営業予定となっておりますので、体調がおかしいときは立ち寄ってください(^)/ 広島県も緊急事態宣言がでており、家にいる機会も多くなりましたが、僕はもともと釣り以外で外に出ることはないの、問題ないです(笑)。中には家にいることがストレスになる方もいますので、適度にストレス発散しましょう！！様々なストレスの発散の仕方はあると思いますが、皆様はどうされていますか??僕は食

べることが好きなのでそれでストレス発散しています。食事も気をつけないと糖分が多かったりタンパク質が不足してたりとなってしまう。だからこそ、たまにご褒美という形で好きなものを食べます(笑)。「料理」はもともと好きなので自分で作って食べます。先日も親が**山菜(タラの芽やタケノコ等)**を持ってきてくれたので、それを天ぷらにして食べました。なかなか揚げること自体がめんどくさかったりしますが、何事も挑戦という事で。まだまだ、味には自信ないですが、美味しくできたかなと思います。いまだ料理は修行中ですが、最近はネット等で、調理方法も簡単にわかるようになってきました。ただ、それに頼らないようにテキパキとできるように、頑張っていきたいと思

います。目指すは冷蔵庫の余り物で、美味しい物が作れるようになりたいです(*^▽^*)

