



## ●ゴマージュ

化学的に角質を剥離するピーリング剤に対し、天然の植物やハーブ、植物の種などを利用して古い角質を取り除くのがゴマージュ。  
速効性には欠けますが、優しく汚れを取り除いてくれます。自然派志向の方にオススメ☆

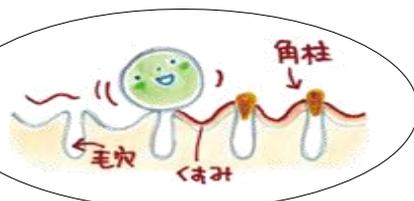


- ①いつも通りに洗顔を行う。濡れた肌に使用するタイプはそのまま使用し、乾いた肌に使用するタイプは軽くタオルドライをする。
- ②適量を出し、手のひら全体にゴマージュを伸ばす。
- ③顔全体に滑らせるように塗り広げる。ゴマージュと一緒に角質がポロポロ落ちてきます。
- ④ぬるま湯でしっかりすすぎ、保湿を行う。

肌質：普通肌～オイリー肌 使用ペース：週に1回

## ●スクラブ

研磨剤として植物の種や樹脂などの細粒を加えた洗顔料。古い角質を剥離するのではなく、粒を肌の上で転がすことで物理的に古い角質をこすり取っていきます。肌への刺激は強めなので、敏感肌の方は控えましょう。



- ①洗顔の前に、顔を軽く水洗いする。
- ②適量を洗顔ネットに出し、粘りと弾力が出るまでしっかり泡立てる。
- ③まずは額やTゾーンなど、皮脂が多い場所に泡をのせる。徐々に顔全体に伸ばしていき、指の腹で優しくマッサージする。
- ④ぬるま湯でしっかりすすぎ、保湿を行う。

肌質：普通肌～オイリー肌 使用ペース：週に2～3回



## ●乳液ピーリング

乳液でマッサージすることにより、古い角質を柔らかくして除去しやすくしてくれます。  
特別なものが必要なく、普段お使いの乳液で良いので、肌荒れの心配なく行えます。特に肌の弱い方にオススメ☆



- ①いつもの洗顔の後、軽くタオルドライ。
- ②乳液を顔全体に伸ばし、内側から外側に向かってゆっくり馴染ませるようにマッサージ。皮脂の多い部分は特にクルクル撫でましょう。
- ③熱めのホットタオルを顔にのせ、肌を撫でるように優しく拭き取る。
- ④全体的に拭き取ったら、化粧水・乳液などで保湿する。



肌質：関係なく使用可 使用ペース：週に2回

## ●ヨーグルトパック



ヨーグルトの上澄み液により、古い角質を除去する方法です。上澄み液に含まれる乳酸菌が作り出した乳酸が、古い角質を肌に繋ぎとめている接着剤を溶かし、自然に剥がれるように促します。刺激による剥離ではないので、肌に優しく敏感肌の方にもオススメ☆

- ①洗顔後、ヨーグルトの上澄み液小さじ2杯分を顔全体に塗る。そのまま約5分間放置。
- ②ぬるま湯でしっかりすすぎ、化粧水・乳液などで保湿する。

肌質：関係なく使用可 使用ペース：2～3日に1回

### ※角質ケアの前に、パッチテストで試してみよう！

試したい商品を二の腕の内側など皮膚の柔らかい部分へ10円玉大塗り、24時間放置。赤みや痒みが出なければ使用してOKです！

角質には、紫外線やほこりなど外的刺激から肌を守る役割もあるので、必要以上に取り除くと肌を傷める原因になるので要注意。自分の肌に合った角質ケアを行い、素肌美人を目指しましょう！

阿賀店 和田

