

目元集中ケア

冬を過ごしてきたお肌はこの時期、最も乾燥しています。いつもの保湿ケアでは物足りない…。なんだか目元の小じわが増えたような…。なんて感じる方も多いのでは??



今回は、そんな世の女性が一番気になる「目元」のケア法についてのお話です。

シワの原因とタイプ・その他のトラブル

目の周りには、色んなシワやトラブルがあります。あなたはどのタイプ???

《眉間のシワ》

目が見えにくくて眉を寄せる癖のある人や、顔の中心に力を入れると出来やすい縦シワ。いつも不機嫌な顔に見られやすい上に、老け顔に見えてしまう、一番イヤなシワです。ストレスが多く、イライラしがちな方は出来やすいので注意!!



《ちりめんシワ》

目の周りに細かくテコボコしたシワ。主な原因は乾燥によるもの。目の周りの皮膚は、とても薄く乾燥しやすいので十分な保湿が出来ないと出来やすくなります。

《上まぶたのシワ》

二重の人ならラインがあるあたりに、細かく出来るシワ。主な原因は、加齢によってまぶたの皮膚がたるんだことによって出来るシワです。リフトアップを心掛けるようにお手入れをしましょう。

《目尻のシワ》

笑った時に、目尻にカラスの足跡のように出てくるシワ。細いシワも肌の乾燥や加齢によって、深くクッキリと刻まれることも!!!!!!保湿をしっかり行い、目元を乾燥させないことが大切です。



《目の下のシワ》



ちりめんシワがもっとも表れやすいのが目の下です。目のトラブルが一番出やすい場所でもあります。毎日のスキンケアと生活習慣を見直すことが大切です。

《くすみ》

目元のくすみの原因はいくつかあります。肌の乾燥や血行不良によるくすみ。アイメイクなどの外的刺激による色素沈着も原因になります。保湿や血行促進、アイメイクの仕方や落とし方も見直すことが大切です。



《クマ》



睡眠不足や目の疲労、ストレス、体調不良による血行不良によって目の下に影が出来る。皮膚が薄い目の周りは、皮膚の下の血管の色が見えており、血液が黒ずんでいたり、皮膚にメラニン色素が沈着した状態では、その部分が黒ずんで見え、それが「目のクマ」となります。生活習慣を見直す必要があります。

《たるみ》

目の周りの筋肉が衰えてくると、肌の弾力がなくなったり、目の下の脂肪を支えられなくなり垂れ下がり、それが「たるみ」になります。また、血行不良やリンパの流れが悪くなると、余分な脂肪や水分を排出できず、皮下組織の脂肪細胞が増加するため、たるんでしまいます。筋肉を刺激するマッサージや、老廃物を溜め込まないことが大切です。