

「汚れ」を落としてたまご肌

季節の変わり目でお肌の調子は低下気味…。
なんだかゴワゴワして、くすんでいるよう…。
実はそれ、お肌の「汚れ」をしっかりと落せていないせいかも!?
薄化粧だし、面倒だから…。
とクレンジングや洗顔を怠っていませんか??
そのままでは、毛穴に詰まった汚れは落とせません!!!
今回は、「クレンジング」と「洗顔」についてご紹介!!
目指せ!!ツルんとたまご肌!!!



「クレンジング」と「洗顔」の役割

クレンジング

皮脂・化粧品など油性の汚れを落とすもの。

洗顔

顔に付着したほこりや汗などの水性の汚れを落とすもの。

種類別クレンジングの特徴と肌タイプ

◆オイルタイプ

メイクの落ちは強力で、ハードメイクも素早く落とせます。
全体の約90%が油分の為、油性のメイクと良く馴染み汚れを
浮き上がらせます。
しかし、界面活性剤を多く含んでいるため、肌への刺激が強く、
毎日使うと少しずつ肌が乾燥したり、ニキビが出来やすくなる
事もあります。

肌タイプ 普通肌～オイリー肌 メイク ハードメイク

◆クリームタイプ

油分と界面活性剤が適度に含まれており、肌に
マイルドです。
メイクの落ちは、オイルタイプの次に強力。
拭き取りタイプと洗い流しタイプとありますが、
洗い流しタイプの方が、肌に負担がかかりにく
いです。

肌タイプ 乾燥肌～オイリー肌 メイク 普通～ハードメイク



◆ジェルタイプ

肌に優しく、さっぱりした使い心地です。
オイルやクリームに比べ、ベタつかず洗い上がりもサラッとし
ていますが、洗浄力はそれほど強くありません。
メイクと馴染むのに時間がかかり、ハードメイクだと落としき
れないこともあります。

肌タイプ 普通肌～乾燥肌 メイク ライトメイク

◆ミルクタイプ

肌にとってもマイルドなクレンジングで、敏感肌の方にオススメ
です。
保湿感が優れているので、洗い上がりはしっとりなめらかです
が、洗浄力は強くなく、メイクに馴染むのに時間がかかります。
そのため、短時間で洗い流すとメイクを落としきれないことが
あります。

肌タイプ 敏感肌～乾燥肌 メイク ライトメイク

◆ローションタイプ

液状クレンジングを含ませたシートやコットンでメイクを拭
き取るタイプです。
洗い流さないので手軽ですが、アルコールや保存料、添加物が
普通のクレンジング剤以上に配合されているため、肌への刺激
と負担が強いです。

旅行時など、臨時的な使用に便利

正しいクレンジング法

※クレンジングを始める前に!!

濃いアイシャドウやウォータープルーフマスカラ、
口紅などのアイテムを使用している場合は、通常の
クレンジングでは落としきれないことがあるので、
ポイントメイク落としを使って先に落としましょう!!



ポイントメイク落としをコットンにたっぷり含ませ、目元や口元の上
に30秒間置きメイクと馴染ませます。その後やさしく拭き取りまし
ょう。
細かい場所はコットンを折りたたみ、角を使って拭き取るか、綿棒な
どで優しく拭き取ります。
肌が傷つくので決してこすってはいけません。