

## ファンデーションの選び方と塗り方

女性なら誰もが使ったことがある「ファンデーション」でも、どんな色を選べばいいの??  
パウダータイプとリキッドタイプどちらがいいの??  
そんなお悩みを解決しちゃいます!!!

## ファンデーションの特徴と選び方

### ★ファンデーションの形状を選ぶ★

#### ◆ケークタイプ(パウダーファンデーション)

顔料の表面を油性成分などでコーティング処理して固形にしたもの。

#### ▼水ありタイプ

水を含ませたスポンジにとると乳化され、塗った後は水分が蒸発するとともに、塗膜が残る。  
リキッドタイプに近い使用感。  
しみなどのカバー力はやや高め。

乾燥肌...○ オイリー肌...△

#### ▼水なしタイプ

乾いたスポンジで使用する。ファンデーション自体に含まれる油性成分はやや少なめで、薄く付けることが出来る。  
カバー力は低め。

乾燥肌...△ オイリー肌...○

#### ▼2WAYタイプ

水あり・なし、どちらでも使用できる。季節や使用感の好みで両者の特徴を生かすことが出来る。

#### ◆クリームタイプ

油性成分がクリーム状のもの。スポンジや指で使用する。  
カバー力は高め。

乾燥肌...○ オイリー肌...△

#### ◆リキッドタイプ

油性成分が液状のもの。スポンジや指で塗る。  
顔料がより多くの油性成分でコーティングされているため、パウダータイプよりも伸びがよく、耐水性や耐油性にも優れている。

カバー力は高め。

乾燥肌...○ オイリー肌...△

### ◆ミネラルファンデーション

マイカ、酸化チタン、酸化鉄、酸化亜鉛などを主成分にしたパウダーファンデーション。天然の鉱物のみで作られており、油分や添加物を含まないことを売りにしている製品が多い。  
カバー力は低め。

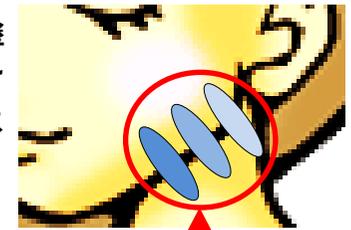
乾燥肌...△ オイリー肌...○ 敏感肌...○

ファンデーションの特徴を知り、季節や肌の状態・悩みに合わせてファンデーションを選ぶことで、自分のイメージしている肌に近づくことが出来ます!!

### ★ファンデーションの色を選ぶ★

普段使っているファンデーションを塗った時、顔だけ白く浮き上がって見えたりしていませんか?  
色を選ぶときのポイントは、フェイスラインと、首の境目にファンデーションを乗せ、自然に見える色を選びましょう。

自分に合った色を選び、まるで素肌のような肌美人を目指しましょう!!



一本線を描くように乗せると分かりやすい。

## ファンデーションの塗り方

今回は、一般的に使われる、パウダータイプとクリーム・リキッドタイプの塗り方をご紹介します。

### ※ファンデーションの前に!!※

ファンデーションを塗る前には、必ず化粧下地を使いましょう!!  
肌の乾燥やテカリを防止するだけでなく、ファンデーションのフィット感を高め、化粧崩れの防止にもなります。



### Point!!!

- ...しっかりカバーゾーン
- ...うすくカバーゾーン
- ...ほかしゾーン

頬や額(Tゾーン)など、くずれが目立たない部分や、カバーしたい部分はしっかりとつけ、目元や口元などの細かい部分や、くずれやすい小鼻などは少なめにつけましょう。  
フェイスラインや生え際は軽くほかす程度にします。