

サウツヤ!!モテ髪になりたい!!②

お待たせいたしました!!モテ髪への道。第2弾でございます★
前回は「髪について知ろう!!」と「お手入れの基本はシャンプー」までを
お届けいたしました。

今回はトリートメント編です!!

さっそく今日から実践してみてくださいね★

モテ髪への道②潤いはトリートメントで!!

★リンスとトリートメントの違い★

シャンプー後の髪のきしみを抑えるために、リンスやヘアコンディショナーを使いますよね。

このきしみの原因は、シャンプー後うろこ状のキューティクルが浮き上がってしまうからです。

これをほっておくと、毛髪内部の水分が蒸発し、髪の毛がパサパサになってしまいます。

そこで、キューティクルを整えるために、髪の毛の表面に皮膜を作っ
てすべいをよくするのが、リンスやヘアコンディショナーの役割です。

トリートメントは、さらに毛髪の内部にまで浸透し、油分や水分を
補って髪の状態を内側から整え、ツヤやハリを与えてしなやかにす
る効果があります。

最近では、コンディショナーにも浸透効果のあるものがありますが、
やはりトリートメントを使った方が髪のダメージを回復することができます。

毎日使わなくても、週に2～3回は髪に栄養を与えてあげましょう。
痛みがひどい場合は、毎日使うことをお勧めします。

リンス

トリートメント

髪の毛の表面に
作用する。



表面だけでなく
髪の毛の内部まで
入り込んで作用
する。



★つけすぎ注意★

トリートメントは髪の毛に潤いと栄養を補給することが目的です。
地肌にトリートメント剤がつかないように気をつけて、髪の毛だけに
塗布してあげましょう。
トリートメント剤は油分が多いので、地肌に付着すると毛穴を塞いで
しまい、ニキビや吹き出物などのトラブルの原因になることもあります。

また、地肌だけではなく、髪の毛も同様です。
髪の毛の油分が多くなると日焼け(油焼け)などの原因になります。
容量を守って使うことが大切です。



★トリートメントを浸透させる★

ダメージを受けている部分は、髪の毛の根元より毛先の方が多いですよ。
トリートメント剤は傷んでいる毛先を中心に塗布していきましょう。
髪の毛の根元にトリートメント剤を塗布すると髪が重くなり、ボリュームの
ないヘアスタイルになってしまいます。

◇その1水気を切る◇

トリートメント剤を塗布する時は、水分が多いとトリートメント剤の油分を
はじいてしまうので、シャンプーをしっかりとすすいだら、毛束を軽くつかん
で水分を切ります。軽くタオルドライをするとより良いでしょう。



◇その2塗布する◇

トリートメント剤を適量を確認して手のひらに広げます。
浮き上がったキューティクルの隙間に浸透させるイメージで、押し込むよ
うに塗布していきます。力はいれないようにしてください。
髪の毛の短い方は、つまむような感じで塗布すると良いでしょう。
目の粗いコームなどを使って全体にいきわたらせる方法もあります。
その場合は、コームを髪と直角に立てて軽くとかします。



◇その3蒸らす◇

トリートメント剤を塗布し終わったら、熱いお湯で濡らして絞ったタオルを
髪に巻いて蒸らしましょう。
蒸らされることにより、キューティクルが開いてトリートメント剤が髪の毛の内部
に浸透しやすくなります。

タオルを濡らすお湯はなるべく高い温度にし、しっかり絞りましょう。
蒸らす時間は5分です。蒸らしながら湯船に浸かれは、身体も温まり、
頭皮の血行も良くなり、湯船の蒸気で蒸し効果もさらに高くなります。

