

マリン通信

10月号
1910102

阿賀店

いつもマリン通信をご覧頂きありがとうございます。阿賀店の道管です。このマリン通信が届くころには冬が近づいている頃かと思います。この時期は日照時間も少なくなり、気分が滅入ってしまったり落ち込んだりと心の不調が現れやすい季節でもあります。そんな時こそ新しい場所に行っ



てみると新しい発見があって楽しいものですね。呉駅の方へはあまり行きませんが、たまたま見つけて入ったお店が良かったので紹介させていただきます。呉駅のロータリー側から阪急ホテルの横を歩いて線路沿いに2分ほど歩くとある「**駅よこおばんざい0番**」さんです。和食を中心にいろいろなメニューがありますが、その中でも豚しゃぶが美味しかったです。小さな子連れでも大丈夫ですが、大人向けの味付けだと思います。ゆっくり出来る雰囲気、騒がしいお店が苦手な方にはおススメです。



また、**倉橋島にバイク**で走りに行った際に綺麗な夕焼けが見えたので載せておきます。バイクで走っていると四季の移り変わりを肌で感じる事が出来るので、それもバイクの良い所だなーと思います。

今年も暖冬になると予想されていますが、急に冷え込む日もあると思うので、体調に気を付けてお過ごし下さい。



話題の商品

北の大地 北海道より (おおたかこうそ)

大高酵素

(植物エキス発酵飲料)

「最近カラダが重たいな」 「ダイエットに」
「デトックスに」 「寝ても疲れがとれないな」

「様々な身体の不調」 → カギは 「腸内環境」「酵素」 が握っていた!

本物の発酵飲料(酵素)を使って、

体の中から本来の調子を取り戻してみませんか



900ml
8000円(税抜)

