

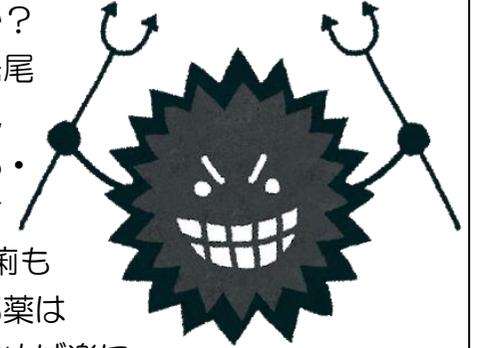
阿賀店

予防・養生の大切さ

マリン通信

2月号
1902094

お久しぶりの先尾です。気温差のある日も続きまして、皆さん体調は崩されていませんか？マリン通信が届いていらっしゃる方には、もうご存知の方ばかりとは思いますが、少し先尾の戯言に付き合ってください。よく店頭に立っていると「すぐ治る薬ちょうだい！」と言われることがあります。ここで私は声を大にして言いたい！治す薬は有りません！痛みを止める・鼻水を止める・咳を止める・下痢を止める・症状をいかに抑えるかが薬の働きであり、治すのは自分自身の治癒力、「**自己免疫**」なのです！実は私もこの仕事に就くまで、風邪も下痢も薬で治るものと思っていました。その頃の私にある薬局の方が「レオピンは治すもの。風邪薬は症状を抑えるもの」と話してくれました。ですが、私はその薬局の方の仰っている意味が分からず「風邪薬飲めば楽になるけん治っとるじゃん！何言いよん。」そう思っていました。ですが、この業界に入り、色々な事を学ぶ度に病気やケガを治すには自身の自己免疫・治癒力がいかに大切かを理解出来るようになって来て、やっとその薬局の方の仰っていた事が分かりました。



人間には「**自己免疫**」と「**自然治癒力**」というものが備わっています。それが上手に働いていれば、外からの菌やウイルスも体温を上げたり、分泌液を増やしたりして跳ねのける事もやっつける事も出来ますよね？ですが、日々の疲れやストレスでその機能が十分に働いていないところに、体内へウイルスが入り込んでしまい、体調不良、病気になってしまい、症状が出てくる。それは自身の身体からのSOSであり、信号なのです。

私たちが風邪薬によく1,000円以上のドリンク（K1・正官庄等）を奨めるのには、理由があり自己免疫の底上げの部分「**養生**」の話をさせて頂いているからなのです。病院に行ってもなかなか良くならない、少し良くなってもすぐにぶり返してしまう、何日も寝付いてしまう、それは何故なのかを伝えていきたい、分かって頂きたいとお話しています。1日でも早く、いつもの生活に戻って頂きたい、不具合を早く取り除いて差し上げたい、そうする為の最善の策を伝えるように努めています。どうせ商売だから高いもの売りたいんでしょ！ではないということなのです！



薬を選ぶ際も、うっとうしいくらい症状や細かい部分を確認します。そこには「楽にして差し上げたい」を根底にもって自身の経験や知識から一番良いものを選びたいという思いからです。日頃からお奨めしているサプリメントなども、スタッフ自身が体感・実感を経て、本当に良いものとして皆さんにお伝えしています。「**負けない身体作り**」を、「**頑張っている身体の毎日の養生**」を提案し続けています。身体は替えがききませんからね！いつになく真面目な話をしてしまいましたが、どうしてもどうしても伝えたくて今回幅広くスペースをもらい書かせていただきました。少しでも、私たちの思いが伝われば、嬉しいです。些細な事でも構いません、気になる事・病院に行くほどでもない不具合など、いつでも相談して下さい！待ってますから！