

マリン通信

11月号
1811091

広中央店

こんにちは。マリン通信を楽しみにされている皆様、広中央店の戸田です。暑い夏も終わり、寒くなってきましたので、皆様も体調を崩されないように気をつけて下さいね!! 体調が優れないときは、マリン薬局に相談にお越し下さいませ!! さて、今回は10月の終わりに行われました。「**呉市民体育大会**」についてお話ししたいと思います。市民大会は色々な競技を各地で行っています。僕は**バスケットボール**の試合に参加しました。地元である宮原は僕をいれて6人しかメンバーが集まらなくて、なかなか勝ち上がるのは厳しかないかと思



いました…初戦は昨年優勝の昭和でした。昭和は、高校生と大学生が主流となつてとても若く元気でした。それに比べ、宮原は僕が一番若く、40、50と幅広いメンバー構成でやりました。交代メンバーもいないので、休む時間もなく、元気なうちはベテランの技で競ってはいいましたが、スタミナがなくなってくると、元気な若者の勢いについていくことが出来なくなり、みるみるうちに点差をあけられてしまいました。結果は50-85の完敗でしたが、楽しく自由にやらせてもらったので満足です。週に1回しか練習してないのでなかなか体力がつかせませんが、体を動かすことが大事なので、これからも続けて頑張りたいと思います。次は年明けからリーグ戦が始まります、応援おねがいします!!(笑)ちなみにチームの人数も足りてないので興味がある方はぜひ、お声が



け下さい。年齢、経験は全く問いません!!(笑)何歳になっても体を動かすという事はいいことなので皆様この機会になにか始めてみてはいかがでしょうか??

注目の商品

北の大地 北海道より (おおたかこうそ)

大高酵素

(植物エキス発酵飲料)

「最近カラダが重たいな」 「痩せたいな」
「デトックスに」 「寝ても疲れがとれないな」

「様々な
身体の不調」



カギは
「腸内環境」「酵素」
が握っていた!

本物の発酵飲料(酵素)を使って、

体の中から本来の調子を取り戻して
みませんか?

