

調剤 阿賀店

阿賀店の濱崎です。年明け早々、寒い日が続いていますが風邪など引いていないですか？1月15日に救急当番で医師会病院の前の呉市薬剤師会センター薬局に午後から勤務入りました。午前中は40名ほどの患者さんが来られたようですが、午後から90名ほどが来られ殆どがインフルエンザA型でした。救急で役に立つのが『お薬手帳』です。皆さんは、医療機関を受診する際に『お薬手帳』を持参していますか。



『お薬手帳』は皆さんが、今、1) どの様なお薬を飲んでいるのか？ 2) どの医療機関を受診しているのか？ 3) お薬をきちんと服用しているのか？ など様々なことが理解できます。病院に行く時、薬局に行く時、救急を受診する時は必ず持参してください。私たちが服薬指導をする上にも大切なものです。そして、お薬手帳を持参するとお薬代も少し安くなります。又、今国が進めているのは『かかりつけ薬剤師制度』です。

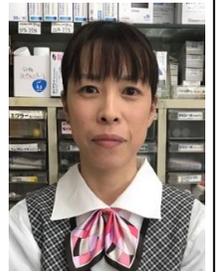
1) 普段から利用している『かかりつけ薬局』をお持ちですか？ 2) 薬の事、医療の事何でも気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師』がいますか。少子高齢化が進み多くの病気を抱え、複数の医療機関を受診し多くの薬を服薬している方が増えてきています。例えば、同じ効き目の薬が重なって処方されていたり、飲み合わせの悪い薬が処方されていたり、服薬できない薬が処方されていたり多くの問題が出てきます。このような問題を解消するためにあなたがこれまで服用してきた薬をすべて記録したり、普段から服用している薬の事やあなたの病気や健康状態を理解して薬による治療をより効果的にするためのお手伝いをしたり、医師に話せない事の相談に乗ったり、医師との間に入り効果的に治療が出来るよう

にお手伝いするのが『かかりつけ薬剤師』です。マリン薬局には、皆さんの期待に応えることの出来る薬剤師がいます。健康相談、お薬相談等どんなことでも話すことが出来る『かかりつけ薬剤師』を探してみてくださいはいかがですか？



調剤 広店

皆さん、はじめまして。広店の中村です。毎日、寒いですが、風邪などひいてないですか？手洗い、うがいを忘れない様に！！まだまだ、寒い2月ですが、2月といえば・・・バレンタイン！！私は、チョコレートが大好きで、この時期になると色々なお店に並んでいるチョコレートを見てウキウキしています(笑)バレンタインと言えば、みなさんは誰にあげますか？お菓子作りが好きな私は、毎年、チョコのお菓子をのんびりと作っていたのですが、いつの頃からか友チョコと言うものが流行りだし、一昨年から娘たちもお菓子作りに加わり、バレンタイン前の週末は、朝から大忙しとなりました。一昨年は長女と一緒にクッキーを100枚焼き、去年は次女も加わり、ブラウニー、スプーンチョコ、チョコレートケーキ、生チョコ・・・家の中は、チョコレートの香りいっぱいでした。1日、お菓子作りで終わってしまうのですが、楽しい1日となります。毎年の恒例行事になりそうですが、これからも楽しんで色々なお菓子を作っていきたいと思います。



最後にちょっとレシピを載せちゃいます。とても簡単なので是非作ってみてください。

最後にちょっとレシピを載せちゃいます。とても簡単なので是非作ってみてください。



～混ぜるだけ簡単
チョコチップクッキー～

オーブン240度に予熱

- | | |
|----------|------|
| ① バター | 160g |
| 砂糖 | 200g |
| ② 卵 | 2個 |
| ③ 小麦粉 | 400g |
| BP | 12g |
| ④ チョコチップ | 40g |

①から順番に混ぜていきます。混ぜたら、少し厚めに伸ばし、型で抜いて、240度のオーブンで10～15分焼いて、出来上がり！！