

調剤 海岸通店



マリン通信をご覧の皆さま、初めまして。海岸通店の峰重です。今年も残すところ、あと1ヶ月。寒さも厳しくなってきましたね。そんな寒い冬を少しでも暖かく過ごすべく、美味しいお茶を求めて先日、広島市内で開催された「ルピシアグラン・マルシェ 2016」へ行ってきました。世界中の紅茶・緑茶・烏龍茶・ハーブティー・ノンカフェインのお茶など70種類以上が試飲できたり、お菓子や茶器の販売もあり沢山の人が賑わっていました。

全国各地のご当地フレーバーの紅茶コーナー「ココデシカ」では、各地限定の紅茶も販売されていました。チャイのコーナーでは、マサラチャイの実演もあり、美味しいチャイの作り方も教えてもらいました。上部からチャイを高く流し落とすのは、空気を入れて泡立て適温にするのが目的だそうです。チャイというと、ミルクたっぷり甘くスパイスがきいたミルクティーをイメージしていましたが、現地インドではお茶のことを「チャイ」いろいろ混じったという意味の「マサラ」を合わせて、スパイス等が混ざったお茶を「マサラチャイ」と呼んでいるそうです。今回は紙コップでの試飲でしたが、インドでは素焼きの器（クリ）は使い捨てで、飲んだらその場で地面に叩きつけて割り、土に還すそうです。音楽ステージやイートインコーナーもあり、たくさんのお茶を飲み比べでき、お気に入りのお茶も探せたのでとても楽しいイベントでした。次回の開催は未定ですが、お茶好きの方は、お気に入りのお茶を探しに是非足を運んでみて下さい。



マリン通信

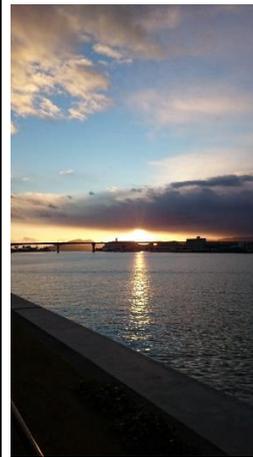
12月号
1612067

調剤 宇品店

マリン通信をご覧のみなさん、初めまして。宇品店の小椋です。



入社して17年になります。勤め始めて数年後、誘われて**9人制バレーボールチーム**に入り週1回、体を動かしています。小中学校でもバレー部だったので、今では長く続けている趣味のひとつ、生活の一部になりました。体力の続く限り楽しくスポーツが出来たらと思っています。宇品の体協に入っていることもあり、町内の運動会のお手伝いや、グランドゴルフなど宇品地区の地域活動に参加することもあります。その活動を通して、患者さまとお会いすることや、普段の生活の中でも声をかけてくださり、お話することも多くとても嬉しく思っています。また、曾祖父母や祖父母が宇品に暮らしていたこともあり、私にとって「宇品」はとても縁が深い場所だなと感じています。場所というと宇品店からも近いのですが、自宅近くの京橋川下流の川沿いが私の癒しスポットです。散歩や自転車で走ると、潮風も吹いていてとても気持ち良く、四季折々の景色に心も体も軽やかになります。ランニングやウォーキング、



犬の散歩や釣りもしている方も多く、地域のボランティアの方々が植えてくださったお花を観てホッと和み、また、春になると御幸橋の河岸の桜が咲きお花見にも出かけています！そしてこの時期は京橋川に写る夕日がとても綺麗で美しいです。生まれも育ちも広島の私は「川」は幼いころから身近にある心地の良い場所です。宇品店が居心地の良い場所になれるように頑張ろうと思います。今年もあと一ヶ月弱ですね。インフルエンザや風邪が流行る季節になりましたので、体調に気を付けてくださいね。