

こんにちは三津田店の瀧口です。今年、広島はカープ一色で大いに盛り上がりました。来春まで、しばらく野球の無い日々が続くのかと思うと寂しく思います。スポーツ観戦は好きなので、サッカーやバスケットも観に行きたいと思います。



高麗人参と美容効果

高麗人参を飲み続けると、お肌の調子が良くなった！なんて話を聞きます。最近では高麗人参エキスを配合した化粧品も多く目にします。今回は高麗人参の美容効果についてお話をしていきたいと思います。

肌力がアップする秘密は？

高麗人参に含まれる『人参サポニン』という成分には皮膚の炎症を防ぎ、活性酸素に対して作用することで、お肌の老化を抑制できる効果があるといわれています。

また、人参サポニンには細胞の再生を促し、皮膚表面の角質を取り除いて新陳代謝を活発にする能力もあるのです。お肌を若く保つためには欠かせない成分なのです。

さらに『パナギン酸』という保湿機能成分を多く含んでいます。これは、お肌の水分を保持するのに重要な役目であるヒアルロン酸の減少を抑えて維持するという働きがあるのです。



高麗人参が女性に最適といわれる要因は、女性ホルモン（エストロゲン）様作用があることです。お肌のきめ細かさや保湿力を保つためには女性ホルモンが大きく関わっているといわれています。

女性の髪を美しくフサフサに！

高麗人参が髪にも良いことを知っていますか？高麗人参の産地の女性は艶やかで豊かな黒髪を持つことで知られています。これは加工の過程で出る高麗人参の根や葉を湯通しした水で頭を洗っているからだそうです。

薄毛の原因は男性ホルモンにあるといわれています。加齢により女性ホルモンが減少すると、男性ホルモンが優位になってしまい薄毛の原因になるといわれています。

高麗人参の血行促進作用で頭皮のすみずみまで栄養を行き届け、女性ホルモンを補うことで、薄毛になりにくい健康的な髪を育てることができるのです。

お肌も髪も美しく保てる高麗人参は、女性にとってまさに『神（髪）ってる！』といいたくなるのではないのでしょうか。