

マリン通信 3月号 1603058

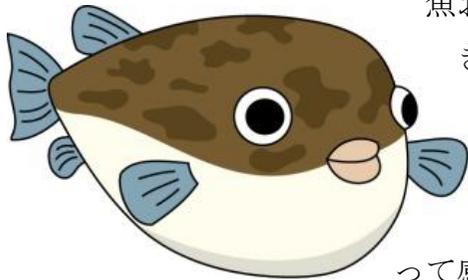
広中央店

こんにちは広中央店の林です。先月、友達が誕生日

で『フグ料理』を食べに行くと言っていたので私も一緒について行きました(^3^)/。初！フグです。刺し身、唐揚げ、鍋と順番に出でくるコース料理だったので、おなかいっぱいになりました。1番美味しかったのはやっぱり刺し身でした！骨が多いので食べにくいというものもありました。なかなか食べる機会がありませんが、高タンパク、低カロリーとコラーゲンも豊富で女性にオススメな魚なのです！



話は変わりますが、私には3つ下の弟がいます。市場で働いているので色々送ってくれるのですが、今まで見たことない魚も知らず知らずのうちに私は食べていました。先日、親に聞いてみるとそれは『ノドグロ』でした。高級魚でアカムツとも呼ばれているようですね。これは脂がのっていて、とっても美味しいです。EPAやDHAなど栄養満点！血液をサラサラにし脳の細胞を活性し認知症改善や記憶力アップ効果！昔は夕食が魚ばかりでイヤだったのですが最近では



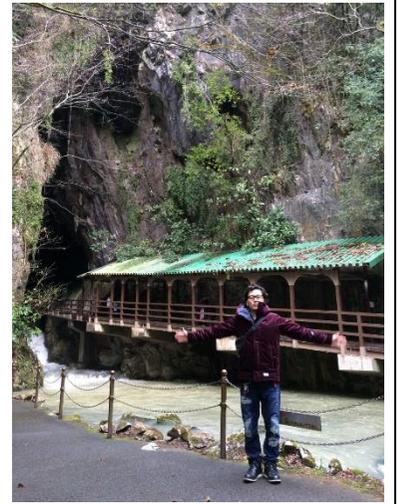
魚おいしいなあと思え良さも分かってきました(^)。私の家では煮魚を食べてその残った煮汁に豆腐を入れて煮ます。それだけでプラス1品おかげが増えるのです。お酒のおつまみって感じですがとても美味しいですよ♪

三津田店

皆さん、こんにちは。

マリンドラック三津田

店の河野です。寒さも大分なくなっと思ったら急に暖かい日が続き、上着を脱いでも汗ばむ日も多くなりました。店頭で立っていると虫が出てきたと、アリ退治の商品やゴキブリ退治の商品の問い合わせが増え始めました。さて、先月の日曜日に山口県の秋芳洞に行って来ました。たしか小学校の修学旅行以来だっと思ひます。記憶もウッスラとしかなく、新鮮でしたが、生憎の雨で行くのに少し濡れてしまいました。道中、お店に入って店員さんとおしゃべりしていると「最近洞窟の中をLEDでライトアップしているから前に来た時よりもキレイになっているよ」と教えていただきました。もともと「秋芳洞」はこの名称ではなく「滝穴」だったそうです。1926年5月に昭和天皇様が行啓の折に訪れた際、直々に命名してくれたそうです。秋芳洞には独特の生物がいるらしく「シコクヨコエビ」、「アキヨシチビゴミムシ」、「コキクガシラコウモリ」だそうですが、どれも発見には至りませんでした。帰りに山口県定



番コースの「山賊」に立ち寄り、山賊焼きうどんを食べてこの日のスケジュールは終了しました。なかなか内容の濃い週末を過ごせたので楽しかったです。またどこかに行ったらマリン通信に載せたいと思います(^o^)