

広中央店調剤

マリン通信

9月号
1509052



広中央店薬剤師の野崎です。今回はちょっと真面目に薬局の機能についてお話ししたいと思います。近年の薬局は多様化し、本来の姿から大きく離れているように感じます。冷凍食品やカップラーメン、ワンちゃんのオヤツまで。。その品揃えは食品スーパーと見間違ふほど。今更ですが、**薬や健康の情報発信ステーション**としての役割が見直されるようになっていきます。そこで大きな意義は『**健康寿命を延ばすこと**』。平均寿命が世界一であることは皆さんご存知のところでしょうが、その実態は?? 重要なことは長く生きることより健康で自立した日常生活を送ることですよね。厚労省の発表では日本人男性も健康寿命が71.2歳、女性では74.2歳。平均寿命から健康寿命を引いた寝たきりや介護が必要になる期間は、先進国の中で最も長いのが現状です。健康を維持するための方法は種々ありますが、まずは自分の身体を知ることからだと考えます。その必要に1つに『**検体測定**』があります。既に糖尿病治療で通院している方は良くご存知の**HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)**。過剰に摂取した血糖が血液成分と結合し2~3ヶ月血中に残るため、過去の平均的データを観察の有効な値として簡単活用されています。この検査は1年前までは、病院に行くか健康診断でしか調べることができなかったものです。隠れ糖尿病予備軍を見つけるだけでなく、他の治療による副作用の発覚につながることもあります。マリン薬局では患者様の健康寿命を1日でも延ばすためのお手伝いをすべく、早々に測定機器を導入し運営を開始しています。検査はとっても簡単で15分くらいです。料金は通常1,000円(税込)。結果により薬剤師、栄養士、登録販売者が個々に合った説明や健康指導も行っています。運営時間は平日9:00~18:00、土曜日は13:00まで(日祝はお休み)。そこで、このたび、1日限定で来たる9/26

(土)に、「**HbA1c 測定会**」を行います。当日に限り、通常測定費用1,000円のところを**半額の500円**にて測定していただけます。測定会の時間は17:00まで。数値の気になる方、そろそろ自分の体の事が心配な方、振るってご参加ください!尚、当日は、希望者多数による混乱や、十分な説明も含め30分単位での予約とさせていただきます。お早目にご連絡お待ちしております。

当日に限り、通常測定費用1,000円のところを**半額の500円**にて測定していただけます。測定会の時間は17:00まで。数値の気になる方、そろそろ自分の体の事が心配な方、振るってご参加ください!尚、当日は、希望者多数による混乱や、十分な説明も含め30分単位での予約とさせていただきます。お早目にご連絡お待ちしております。



第1回検体測定会

日時：9/26(土) **HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)測定**
 場所：マリン薬局広中央店
 時間：9時~17時 費用：500円(税込)当日限定
 事前承諾書、測定、解説などで15分~30分かかりますので、お1人30分単位で予約を承ります。お早めにご連絡をお願い致します。 マリン薬局広中央店 0823-71-1193