

マリン通信

6月号
1506049

広中央店

こんにちは広中央店の
林です。ビールの美味

しい季節になりましたね♥さっそく**ビアガーデン**
ンに行ってきました。ワイワイにぎやかな中、
見たことある人を発見!! 広中央店の常連のお
客様でした! 会社の皆さんで来ていたようで楽



しそうでした。天気もよく良い気分転換になりました。これからど
んどん暑くなってきますが夏は好きです。海が好きなので毎年1回
は行っています。去年は犬を連れていきました。水を嫌がることな
く泳いでいましたが、色が真っ黒なので、すごく暑いと思います。
楽しい夏ですが悩みがあります(+o+)。女性の方だと分かると思
いますが…薄着なので体型がハッキリ分かりますよね。Tシャツに短
パンと楽な服が好きなので、痩せなければと毎年思います。夏は実
家によく帰るので家族に関わらず会う人皆に呼び止められ話をさ
れ『太った?』とか、おかまい無しに色々言われます。島特有のもの



♂ロッキー9才

です(^3^)。テレビや雑誌で色々**ダイエット**につ
いてやっていますが調べると結局、運動や筋トレで
す。少しの努力が必要なのですね。食事の制限が効
果的だとは思いますが、我慢するとストレスも溜ま
るし暴飲暴食しリバウンドするので食べたいもの
は食べて運動が良いと思います♡ 体重が減ると
うれしいので意識して食事に気をつけます。最後に
暑いので水分補給は忘れずにしましょう(・へ・)

阿賀店

マリン通信を読んでくださ
っている皆様、こんにちは!

阿賀店の和田です。日差しがきつくなってきま
したね。裏手の池から蛙の鳴き声がたくさん聞
こえ始めると、もう夏がくるんだなあ、と感じ
ます。ゴールデンウィーク中は楽しく過ごせま
したか? 私は高知、香川、愛媛と四国旅行に行
って来ました! なんと計画を立てずに日帰り
で行きたいところを巡ってきたので、だいぶバタ
バタした旅になりました(^_^;))



一番の目的は高知県の『**ひろめ市場**』でカツオのたたきを食べる
こと。市場内で食べられるようにテーブルと椅子が設置されているの
ですが、これがなかなか座れず……20分ほど市場内をぐるぐると探
し回り、やっと席を確保し座ることができました。待ちに待ったカツ
オのたたきは絶品! 今は丁度初鰹の時期なので、さっぱりとした味わ
いでした。お昼は香川でお気に入りのうどん屋さんでうどんをいただ
き、帰りは愛媛県松山市にある道後温泉に寄ってみました。あのジブ
リ映画、『**千と千尋の神隠し**』に登場する『**油屋**』という温泉の
モチーフにもなった場所です。道後温泉本館入り口に並ぶ行列に圧倒



され、残念ながら入浴は出来なかったのです
が、周辺を観光してきました。もう一つのお
目当て、道後温泉駅の正面にある『**坊ちゃ
んからくり時計**』。決まった時刻になると流
れ始める音楽に合わせて時計台がせり上がり
『坊ちゃん』の登場人物が現れます。夕方
に行ったのでライトアップされており、と
ても綺麗でした。皆様も道後温泉へ行ったとき
には、是非是非見てください!