

広中央店

こんにちは。
広中央店の松本



松本

です。夏休みの時期ですが、皆さんは旅行などの予定はありますか？

私は先日、仕事で福岡県の博多に行ってきました。コンドロイチンでお馴染み、ゼリア新薬さんが主催する「ゼリアパール会」

(各薬局様から女性のみが参加し、商品について学び、交流をもつ場)に出席するためです。昨年東京会場に参加させていただいた時とは大きく異なり、今年の九州会場では30人程度の参加だったので、アットホームな雰囲気での交流をすることができました。

1日目、まずはコンドロイチンについて学術講演を行っていただきました。近年、コンドロイチン配合のサプリメントは多数出ていますが、ゼリア新薬さんのコンドロイチンは医薬品です。分量も多いことながら、錠剤の溶けるスピードも速い！つまり、早く良く効くわけです。他にも、皆さんのお役に立てる情報をしっかり学んできたので、関節痛でお悩みの方はぜひご相談ください☆ 夜はホテルディナーを楽しみながらの懇親会。年齢も住む場所も違う方達と交流しました。商品について学べたことはもちろんですが、この会の中で、仕事に対する考え・接客・今後の自分の生き方について考えられたことが何よりの収穫です。また、普段では滅多に食べることのないおいしい食事を頂き、大満足の懇親会となりました。

2日目は、博多座で「大奥～第一章～」の舞台観覧会。近い席だったので役者さんの表情までしっかり見え、TVドラマとは違う舞台ならではの迫力を感じました！ 長い上演時間でしたが、あっという間に感じられるくらい楽しませていただきました。今回、この会に参加させていただき、知識の面でも、生活面でも、一回り成長できたのではないかと思います。皆さんのお役に立てるよう切磋琢磨していきますので、今後もよろしくお願いします☆

ただ、プライベートな時間が取れなかったのが、またゆっくり博多を楽しみたいものです。皆さんも旅行などに行った際は、お土産話をぜひ聞かせてくださいね！では熱中症に気を付けて、この夏を楽しんでください☆



阿賀店

暑い日が続きますが、皆様如何お過ごしでしょうか？

こんなに暑くても少しも小さくならない、阿賀店の先尾です。毎日の暑さを何とか快適に過ごしたいものですね、そこで意外な実力を発揮するのが「ハッカ油」なのです。そこでハッカ油の使い方を紹介させていただきます。



●お出かけ時に手首・ひじの内側・首筋・首の裏・こめかみ等に薄っすら(本当に少量で)塗って頂くとひんやりして、炎天下ののぼせに効果的です。塗り過ぎは痛くなりますので注意！

●ハッカスプレーを作って、身体に直接や服の上からシュッシュッ。ひんやり感が広がって一気に汗が引いてきます。ハッカスプレーの作り方は消毒用エタノール 10ml にハッカ油 5滴と精製水 90ml を加えてシャカシャカしたら出来上がりです。スプレーボトルに詰め替えて使って下さい。消臭・殺菌効果があるので洋服に染み込んだ汗の臭いにも効果抜群!!ハッカ油やエタノールの量はお好みで調節 OK です。寝る前に布団や枕に吹いても涼しく寝られます。

●お風呂の湯船にハッカ油を3～4滴！もっと涼しくなりたい方は4～5滴！じんわり効いてくるので、入ってすぐはそうでもないですが、あがる頃にはすっきり冷え冷えです。いつもお使いの入浴剤にプラスしても良いですよ！シャワーで済ます方には、洗面器にお湯を入れてハッカ油2～3滴を頭からかぶるとすっきり爽快です!!

●シャンプーやボディソープの1回分に1～2滴たらしめてゴシゴシしますと、頭皮はスースー、身体はひんやり、スッキリ洗い上げて髪の毛をサラサラにする効果もあるそうです。

●水(100ml)にハッカ油(20滴)を混ぜて、スプレーボトルに入れて色んなところに吹きかけます。自分に吹きかけてもいいし、網戸や虫がつきそうなところにふりかけておきましょう。蚊はハッカ油の匂いをひどく嫌います。ゴキブリを寄せ付けない効果もありますよ！



ハッカ油を使って厳しい暑さを快適に乗り切ってください!!