

マリン通信

2月号
1302021

広中央店調剤

初めまして。広中央店調剤事務の丸中です。



広中央店

広中央店の岡家です。2月といえば、『インフ

ルエンザ』のピークだと言われていますね。皆さんは大丈夫でしょうか？



私はインフルエンザになったことがないのですが、中学生の頃は2月が期末テストの時期で毎年テストの1週間前に38℃以上の熱を出し3、4日学校を休んでいたことを思い出します。

父にポカリスウェットを買ってきてもらい、布団の中でゲームボーイをして1日中過ごす…。熱があっても走り回れるほど元気だったので、学校を休んでゴロゴロ過ごせるのは天国でした。(笑)ところで、インフルエンザの話に戻りますが…。2012年2月の呉市のインフルエンザの報告件数は、1141件とやはり1年の間でトップの件数となっています。予防接種や家庭での



予防対策を行っても防ぐことが難しいですね。

現在発生している新型インフルエンザ(A/H1N1)

は、呼吸器感染症で、症状は、発熱・咳・咽頭痛・倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉・頭痛など季節性インフルエンザと類似しています。また、下痢や嘔吐の症状も多くみられているので、ただの風邪の症状と勘違いしやすく、そのため多くの方に二次感染しやすいです。症状が軽い場合は一般医薬品で様子を見ても良いのですが…。3日以上発熱が続く…下痢嘔吐が続く…など少しでも症状の悪化が見られる場合には病院での受診を受けるようにしましょう。後は、うがい・手洗いとバランスの良い食事・十分な睡眠をとるように心がけましょう。



まだまだ寒い日が続きますが風邪など引かれていませんか？手洗いやうがいを忘れず、インフルエンザやノロウイルスにも気をつけて下さいね。

ところで、みなさんは運試しや験担ぎをすることはありますか？私は日常の中で自分ではどうにも出来ない事に対して運試しのような事を時々します。例えば、銀行の入金の時「1回で入金出来たら、宝くじが当たる！」とか(笑)。確かこの時は2、3回やり直しました。そして予想通り年末ジャンボは残念な結果に。6億は狙ってな



かったのになあ……。

そんな私ですが、今年のお正月にとある百貨店の『1万円クジ』をしました。最初に聞いたときは「1万円のクジなんて誰が引くの？」と思いましたが、よくよく話を聞くと『ハズレでも1万円の商品券♪』ということなので、早速私も参加しました。先着500名だったのですが、開店の1時間前から並びました(笑)。それでも60番くらいで、開店時には400人を超えていました。「ハズレ以外なら今年良い事が起こる！」と願って引くと、6等の1万円+500円の商品券でした。今年ほんの少しいてるようです。(商品券はあっという間にバーゲンで使ってしまいました(笑))

先日も山口にドライブに行った際、初詣に行っていなかったので『おみくじ』を引きました。すると久々の大吉♪ やっぱり今年が良い事がありそうです。こういう小さな幸せが続くと嬉しいですよ。

マリン薬局でも毎月の抽選会やじゃんけん大会などこれからもいろいろな企画があるので、みなさんもぜひご参加下さい！！小さな幸せが続くかもしれませんよ(*^*)

