

広中央店

こんにちは広中央店の林です(ω)いよいよ夏休みですね♪とっても羨ましい(≥▽≤)。海に山に楽しい季節ですね☆今年も1度は海に行けたらなあ☆夏休みといえば学生の頃は8月6日『広島原爆の日』は登校日で黙とうをするのが毎年決まりでした。戦争についての学習もたくさん

ありました。キャンプなどで『亀ヶ首』という所に行ってきました。海がきれいなんです☆調べてみたところ亀ヶ首は、『明治から昭和の敗戦まで旧海軍の艦砲試射や耐弾実験などに使われ戦艦大和の主砲の発射実験を行った試射場跡だったみたいです。爆薬の火災や砲弾の破裂など実験中の事故で犠牲になった人が多かったようです。厳重な秘密管理が行われていたため、あまり知られていないようで最近になって慰霊祭が毎年行われているようです。』体験をされた方は、こういう跡は戦争を思い出しツライかもしれませんが同じ事を繰り返さないために何年後何十年後も平和の大切さを受け継がれていく事は大事なことだと思います。祖母は『貧しく大変だったけど祖父に出会い結婚し子供に孫に恵まれ楽しい生活を送っている』と言ってくれているので孫の私としても、とてもうれしいです。これからも元気に過ごして欲しいと思います♪♪♪



マリン通信

7月号
1207015

阿賀店

お久しぶりです！阿賀店の和田です。今回は私の大好物の『うなぎ』についてお話をしますね。7月27日は『土用の丑の日』です。

昔から土用の丑の日に『う』の付くものを食べると病気にならないという風習があり、牛・馬・梅干し・うどんなどを食べていました。うなぎを食べる風習が定着したのは江戸時代で「うなぎが売れない！何とかならないか」と困っていたうなぎ屋さんがエレキテルの発明で有名な平賀源内さんに相談したところ「土用の日、うなぎの日と書いて店先に貼りなさい」とアドバイスされたそうです。店の主人がその通りに看板を出すと、店は大繁盛！それから『土用の丑の日』が定着したそうです。バレンタインデーのチョコレートみたいに商業的なきっかけで始まった風習なんですね。

うなぎにはビタミン・ミネラル・タンパク質が豊富に含まれており、血行促進と抗酸化作用のあるビタミンE、疲労防止に役立つビタミンB1、体の抵抗力を高めてくれるビタミンAもたっぷり。お供の山椒は脂肪の酸化を抑制し、消化を助けてくれる効果もあります。暑さで食欲がなくなると一日に必要な栄養が取れなくなり、さらに体力が落ち体調を崩してしまいます。栄養たっぷりて食欲増進・滋養強壮の効果もあるうなぎは夏バテ解消にピッタリですね。

今年うなぎの値段が高くなるそうですが、私の口に入ることはあるのでしょうか…



三津田店

暑くなってきましたね。こんにちは。三津田店平田です。私は先日、主人と二人で山口市にある瑠璃光寺に行ってきました。テレビで見たのでどうしても行きたくなったのです。境内は香山公園と呼ばれ、桜や梅の名所になっているそうです。今度はそういう時期にもう一度行ってみたいです。国宝の五重塔は屋外にあるものとしては日本で10番目に古く、京都の醍醐寺、奈良の法隆寺とならび日本三大名塔の一つに数えられているそうです。香山公園内にある香山墓所の石段の前にある石畳の上で石畳を強く踏みつけたり、手を打ったりすると、うぐいす張りの石畳で「キコ」と音が返ってきました。意図して作ったのではなく、偶然であると考えられているそうです。あと、ちょっと足をのぼして萩にも行ってみました。萩焼で何かいいものはないかと、数件のお店を回って見つけました。コーヒーカップです。ペアで買っちゃいました。早々帰って買ったカップでコーヒーを飲んだらとても美味しかったです。とても良い思い出がまた1つできました。

